**PBLS en -BLS trainingsprogramma**

**00:00** Welkom en introductie

**00:05** Stap 1: Demonstratievideo op werkelijke snelheid: Basale reanimatie van een baby en een kind (zonder de AED)

**00:10** Vaardigheidstraining in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren

Clusters;

* Veilige benadering t/m controleren ademhaling
* Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen

**0:50** Demonstratie PBLS met gebruik van de AED

Stap 1: Demonstratievideo op werkelijke snelheid Reanimatie is opgestart, AED wordt gebracht (AED wordt bediend door omstander/cursist)

**01:00** Stap 4: Cursisten demonstreren Cursisten oefenen at random verschillende scenario’s

**01.30** pauze

**01.45** Demonstratievideo BLS **volwassene**

**01.50** Vaardigheidstraining in clusters, per cluster: Stap 2: instructeur demonstreert met uitleg Stap 3: instructeur demonstreert op aanwijzing van de cursisten Stap 4: cursisten demonstreren

Clusters

* Veilige benadering t/m controleren ademhaling
* Veilige benadering t/m borstcompressies en beademen

**02.50** oefenen met AED

**03.15 einde/evaluatie**